

# Vi i SKB



Medlemstidning  
för Stockholms  
Kooperativa  
Bostadsförening  
Hösten 2022

David Peurlere,  
fotbollstränare  
i Reymersholms IK.

»Jag kan  
bidra med  
mod och vilja«

Möt Ingrid Gyllfors,  
ny vd för SKB

Fredrik Holm,  
ledamot av SKB:s  
fullmäktige.

Lycka  
i Nockeby

Följ med på vip-visning  
i Skrönan

Muddus  
& Ryssjan?

Därför heter gator  
och kvarter som de gör

HUSESYN #6  
Folklig elegans  
i Björkhagen

Veronica Koutny  
Sochman, scoutledare  
i Bagarmossen.

# Delad glädje

Varannan svensk engagerar sig i ideellt arbete och föreningsliv.  
För det blir de dubbelt belönade, visar forskningen.



# Öppna din dörr

för en toppenbra  
hemförsäkring!

Högst betyg i  
Konsumenternas  
jämförelse

För dig som hyr din lägenhet genom SKB ingår en trygg hemförsäkring i Folksam. Det är en basförsäkring som du enkelt kan utöka när du behöver. Väljer du Hemförsäkring Stor, får du hemförsäkringen med bäst betyg på konsumenternas.se – nu också märkt med Naturskyddsföreningens Bra Miljöval!

Du som står i SKB:s bostadskö är också välkommen att teckna försäkringen.

Ring 0771-950 950 så berättar vi mer  
eller besök [folksam.se/skb](https://www.folksam.se/skb)

**Folksam**  
För allt du bryr dig om



# Vii SKB

## Medlemstidning för Stockholms Kooperativa Bostadsförening

### OM OSS

SKB är en kooperativ hyresrättsförening med 92 000 medlemmar. Med fler än 8 200 lägenheter i huvudstaden och sex närliggande kommuner är SKB den största privata hyresrättsaktören i Stockholm. Föreningen bygger och förvaltar bostäder som hyrs ut till medlemmarna i form av kooperativa hyresrätter. SKB är i sin storlek och upplåtelseform, en unik verksamhet som skapar variation på bostadsmarknaden. Lägenheterna, uppförda från 1917 till i dag, förmedlas efter turordningsprincip och föreningen är öppen för alla. Den verkställande organisationen har 140 medarbetare och drivs på företagsmässiga villkor som en ekonomisk förening där överskottet återinvesteras i verksamheten. För mer information besök vår webbplats.

### Postadress

SKB, Box 850, 161 24 Bromma

### Besöksadress

Drottningholmsvägen 320

Telefon 08-704 60 00

E-post [skb@skb.org](mailto:skb@skb.org)

Webbplats [skb.org](http://skb.org)

Följ oss gärna på Instagram och LinkedIn

### Redaktionsråd SKB

Katarina Lindvall,  
chefredaktör

Yvonne Edenmark Lilliedahl,  
kommunikationschef

Henrik Betné,

digital kommunikator

Ann-Marie Bertilsdotter, förenings- och medlemsutvecklare

Vi i SKB produceras av SKB i samarbete med NORR Agency

Redaktör Anders Falkirk

Form Karin Nyman

Omslagsfoto Karl Nordlund

Repro Lena Hoxter

Tryck Stibo Complete



Trycksak  
5041 0004



28



24



18

## I detta nummer

### 07 Aktuellt

Hyrda vitvaror, byggstart i Kista, en spännande siffra och en rad energispartips.

### 09 Husesyn #6

I Björkhagen ligger tre vackra 40-talister: Rimfrost, Norrskenet och Isskrapan.

### 10 Lyckat i Nockeby

Äntligen hemma! Så kände många av de glada hyresgästerna på vipvisningen i Skrónan.

### 12 SKB-vandra i Vasastan

En lyckad 80-talslösning, 100-åriga rötter och en vision av framtidens stad. Vår promenad spänner över mycket.

### 14 Dubbel glädje

Engagera dig! De som jobbar ideellt mår bättre och upplever meningsfullhet i livet. Det visar olika studier.

### 22 SKB bygger

Just nu bygger vi kvarter på Södermalm, i Kista och i Hagastaden. Och ytterligare nio projekt ligger i startgroparna.

### 24 Muddus & Ryssjan?

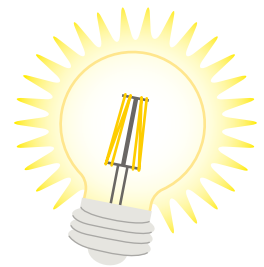
Kvarternamn, var kommer de ifrån? Vi frågade Staffan Nyström som har suttit i Stockholms stads namnberedning.

### 26 11 frågor till Ingrid Gyllfors

SKB:s nya vd beskriver sig som en triatlet, vill bjuda Eddie Izzard på middag och tycker att SKB kan bli lite modigare.

### 28 Hej medlem!

Aktuell information om föreningen och medlemskapet. Läs om biologisk mångfald och hur Facebook kan stärka kvartersgemenskapen. Och så är det dags att börja fila på motioner och nominera till olika förtroendeposter.



Byt till LED-lampor och spara el. Fler energisnåla tips på sid 8!



Foto: Anders Falkirk

## På omslaget

Fotograf Karl Nordlund förevigar en spännande trio i Björkhagen.



Foto: baraBild.se

## »Vi är redo att hugga i«

### PS!

Varför inte ta en höstpromenad i Vasastan och besöka SKB:s vagga, kvarteren Motorn, Vingen, Bälgen med flera? (Se sid 12.) Jag och min man gick nyligen vandringen på Kungsholmen som beskrevs i förra numret. Jag blev stolt när jag fick visa alla våra fina hus!

**N**är jag nu reflekterar över vilka intryck jag har fått under mina första månader på SKB så ser jag flera härliga bilder framför mig.

Den första och kanske mest dominerande bilden är av våra fina gårdar som inbjuder till samtal med grannar, lek, fest, odling eller bara kontemplation på en bänk. Våra gårdar sticker ut positivt i alla de områden där de ligger. Jag får genast en hemkänsla när jag stiger in.

Denna känsla förstärks av vårt sätt att förvalta med hög närvaro av egna medarbetare, som precis som jag är stolta över att få jobba på just SKB.

**DEN ANDRA, HELT** avgörande bilden är av er som befolkar våra bostäder och ert engagemang. Att beredas möjlighet att lära känna sina grannar och kunna påverka det boende som vi har tillsammans i vår förening är en lyx att ta vara på. Det är just det som är det unika med den kooperativa hyresrätten.

För att detta ska fungera fullt ut krävs förstås ett stort mått av engagemang från er, våra medlemmar. Engagemang är en hörnpelare för vår förening, och det är även temat i detta nummer.

**HUR VI KANALISERAR** vårt engagemang är viktigt, inte minst i dessa tider. Vi står nu inför en tid då det för alla som arbetar med fastigheter kommer att bli mer utmanade. Höjda räntor, ökande energipriser och stigande kostnader för material påverkar även vår förening.

Vi behöver vara både sparsamma och smarta när det gäller användning av vatten, el, uppvärmning, med mera och vi kommer att prioritera tydligare vad vi gör i våra områden. Samtidigt behöver vi fortsätta att bygga nytt för de medlemmar som ännu inte har en SKB-bostad.

**NÄSTA ÅR BLIR energi** också temat för vår satsning Grönt boende, där såväl medlemmar som medarbetare förväntas bidra. Det krävs att vi tänker nytt och solidariskt – och vilka kan vara bättre rustade än vi? Vår ekonomi är mycket solid, våra fastigheter mycket välskötta och mina 140 medarbetare och jag är redo för uppgiften.

Ingrid Gyllfors, vd

# Rabatt som SKB-medlem, såklart!

20% rabatt på lagervaror och 10% rabatt på beställningsvaror\*



## färg

Färgsortiment från Alcro, Farrow & Ball, Jotun med flera.



## tapet

Stockholms största utbud av tapeter och ett brett lagersortiment.



## tyg

Mönstrade och enfärgade textilier, allt från skirt till möbeltyg, vi har något för allas smak.

Har du gått vilse i inredningsdjungeln eller har dåligt med tid, ta hjälp av våra diplomerade färgsättare.

Vi har med stor omsorg valt ut de leverantörer som vi vet håller måttet.

Med dessa verktyg och vår inspirerande butik kan varje koja bli till ett slott!

## Välkommen in!

Drottningholmsvägen 175, Bromma  
1 minut från T-Alvik



**måleributiken**  
i alvik

info.alvik@maleributiken.se    www.maleributiken.se

\*Gäller inte nettoprissatta varor, tjänster och tapeter från Svenskt Tenn.





Besök oss  
online på:  
[flugger.se](https://www.flugger.se)



Använd koden:

**SKB2022**

för att ta del av  
era förmåner

**Som SKB-medlem har du  
alltid 20% rabatt på färg  
och Fiona-tapeter, 10%  
rabatt på verktyg m.m.**

**Besök oss för mer inspiration,  
råd och tips!**

## **VI FINNS DÄR NI FINNS**

Haninge, Bromma, Östermalm, Södermalm,  
Kungens kurva, Södertälje, Danderyd, Nacka,  
Gustavsberg, Upplands Väsby, Vasastan,  
Huddinge, Vällingby, Järfälla, Arlanda Stad

**Flügger.** COLORS  
THAT MATTER

\*Reservation för tryckfel och slutförsäljning. Era vanliga avtalsrabatter gäller. Gäller ej maskiner.



Foto: Ulf Huett Nilsson/Johnér

SKB testar vitvaror som tjänst i ett forskningsprojekt. Tanken är att abonnemangstjänsten ska minska resursslöseriet.

## VITVAROR PÅ ABONNEMANG

**SKB testar att hyra kylar, frysar och spisar. En vinst för miljön.**

I **ABONNEMANGET** INGÅR tjänster som underhåll och reparation, vilket kan öka hållbarheten och bidra till positiv effekt för miljön.

Abonnemangstjänsten är ett uppmärksammat forskningsprojekt mellan Vinnova och Electrolux. Forskningen ska klargöra om det är ekonomiskt, miljömässigt och socialt hållbart att köpa vitvaror där tjänsterna ingår.

En pilotstudie visade att andelen

reparerade vitvaror ökade från 20 procent till hela 70 procent genom hyrsystemet.

SKB är den första hyresvärden i Sverige som abonnerar på tjänsterna.

– Leverantören kommer att fokusera mer på underhåll och reparation, vilket leder till en bättre hantering av vitvarorna, säger Madeleine Brisère, förvaltningschef på SKB.

De boende får underhåll och repara-

tioner av sina befintliga vitvaror och förhoppningen är att de inte behöver bytas ut så ofta.

*Fotnot: Forskningsprojektet är knutet till Linköpings universitet och är med på Kungliga Ingenjörsvetenskapsakademins (IVA:s) årliga 100-lista över aktuell forskning med affärspotential från landets lärosäten.*

# 60

procent i åldersgruppen 18–29 år vill veta mer om kooperativa företag, visar en färsk undersökning. De uppger också att de vill lära sig mer om Kooperation.

Källa: Kantar Public på uppdrag av Svensk Kooperation



Foto: baraBild.se

## Byggstart i Kista

**DEN 9 JUNI** tog SKB ett spadatag för 152 nya lägenheter i Kista. År 2025 ska kvarteret Torshamn i området Kista äng stå klart för inflyttning. Det blir SKB:s första kooperativa hyresrätter i Kista.

Förutom lägenheter i olika storlekar kommer det även att finnas lokaler för restaurang och kafé, samt hobbyrum, cykeltvättsrum, elcykelpool, bastu och kvarterslokal när allt är klart.



Styrning av värme i undercentralen till kvarteret Docenten i Uppsala.

Foto: baraBild.se



**HALLÅ DÄR!**

**Annika Ekengren**, hållbarhetsansvarig på SKB.

**Hur sparar man el bäst?**

– Det finns många saker du kan göra. En enkel sak är att byta ut lampor till LED. Hemmets belysning står för cirka en fjärdedel av din energianvändning. Om du byter till LED kan du sänka din elräkning med upp till 20 procent.

– En annan sak du kan göra är att sänka temperaturen. Uppvärmning står för 60 procent av hushållets energianvändning. Genom att sänka värmen en grad kan du spara 5 procent av uppvärmningskostnaden.

**Så det handlar om att göra många små saker snarare än några stora?**

– Ja, så kan man säga. Det handlar dock om att vara medveten om hur du kan spara. Visste du att apparater i standbyläge slukar 2 procent av landets totala elförbrukning?

**Hur hjälper SKB till?**

– Vi har tagit fram information om vad du som medlem kan göra. Det finns tips på allt från hur du möblerar till hur du bäst sparar på varmvattnet i vinter.

– Märker du att en kran står och droppar eller att toalettstolen rinner, se till att åtgärda det direkt. Bor du hos SKB, gör en felanmälan via Mina sidor på [skb.org](http://skb.org) eller till servicecenter. En läckande toalett kan använda cirka 1 000 liter vatten per dygn!

**Läs mer!** På [skb.org/grontboende](http://skb.org/grontboende) hittar du Annikas energispartips.

Foto: Mattias Ek/Stadsmuseet

**BERGVÄRME & SOL**

**Minskad energianvändning prioriteras av SKB**

**VI FÅR EN** hel del frågor om vad SKB gör för att minska energianvändningen. Detta är något vi jobbar med kontinuerligt och 2021 var SKB:s energianvändning 23 procent lägre än 2007. Nu har vårt arbete om möjligt blivit ännu viktigare och vi tar självklart det rådande energiläget på största allvar.

SKB:s större energieffektiviseringsprojekt görs ofta vid stambyten och fasadrenoveringar, medan löpande effektivisering och optimering sker i den ordinarie förvaltningen. Exempel är byte av fönster, tilläggsisolering samt installation av mer energieffektiv belysning och blandare.

Vid nybyggnation är välisolerade ytterväggar, energifönster och energieffektiva installationer viktiga delar.

Vi nyttjar värme från spillvatten, har LED-belysning och installerar bergvärme och solceller där det är möjligt.

Åtgärderna ovan ger bra förutsättningar, men det är minst lika viktigt att vi alla bidrar med det vi kan i vår vardag. Under hösten kommer vi därför att ge energispartips till er medlemmar och senare i vinter planeras en större energispartkampanj.

**Vill du läsa mer?** Kolla då gärna på nyheterna om energianvändning från oktober på [skb.org](http://skb.org).

**Tipsa oss!** Om du som bor hos oss upptäcker något som kan förbättras så tipsa oss gärna om det genom att göra en felanmälan på [skb.org](http://skb.org).

**Retroinspiration**

**RUNT OM I** Stockholm finns det museilägenheter med tidstypiska inredningar. Du kan till exempel uppleva hur det kunde se ut i en lägenhet Tensta år 1969. Stuckatörens våning, barnrikehuset och blockmakarens hus är andra spännande tidskaplar.

Läs mer om visningarna på Stads- museets hemsida.





# HUSESYN #6: NORRSKENET ISSKORPAN & RIMFROSTEN

## Mjuk fyrtiotalstrio i Björkhagen

**FRÅN BÖRJAN TILLHÖRDE** Björkhagen egendomen Hammarby gård, som staden köpte in i början av förra seklet. Bostadskvarteren byggdes under efterkrigsåren, samtidigt som tunnelbanan planerades. Namnet Björkhagen fastställdes år 1948, inspirerat av en vacker björkdunge i området.

Kvartersnamnet Norrskenet ingår i kategorin väderbegrepp, medan Isskorpan och Rimfrosten tillhör kategorin meteorologi.

SKB-husen fick en grov puts i grå eller gulgrå nyans och ljusa snickerier.

På vissa gavlar finns tidstypiska sexkantiga fönster. På 40-talet blev arkitekturen mjukare och mer folklig, en motreaktion på 30-talets mer elitistiska funkis.

I Björkhagen ligger även Markuskyrkan, kyrkligt kulturminne sedan 1990, och det 16 våningar höga lamellhuset, inspirerat av den världskände arkitekten Le Corbusiers byggnader.

### **Fakta:** Norrskenet, Isskorpan & Rimfrosten

**Adress:** Lyckebyvägen 1–17, 6–12, 22–42 samt Karlskronavägen 7–9.

**Byggnadsår:** 1947–49.

**Höjd:** Tre våningar.

**Lägenheter:** 152.

**Arkitekt:** Edvin Engström.



**RÄTTELSE.** Signallyktan som vi skrev om i "Husesynen" i förra numret av Vi i SKB är inte Stockholms första smalhus utan ett av Stockholms innerstads första smalhus. Vi ber om ursäkt för denna fadäs.

# Lycka i Skräönan

Doftande trägolv, blanka ytor och rum som snart ska fyllas med liv och rörelse. Känslan hos den som kliver in i sin sprillans nya lägenhet efter nyfiken väntan slår det mesta. Vi i SKB följde med på vip-visning i nybyggda kvarteret Skräönan i Nockeby.

TEXT MARTINA NYHLIN FOTO JOHAN KINDBOM

**R**egnet har just dragit förbi Nockeby. Nu skiner solen och de sjutton sällskap som ska besöka sina nya hem har goda chanser att göra det torrskodda. Katharine Earnshaw, uthyrningsansvarig för Skräönan, och Tanja Vesterinen, fastighetsskötare, står redo med röda mattan och tillhörande guldstaket.

Först av alla kommer Siri, David och Signe, en liten familj som bor i söderort men vill flytta närmare Siris ursprungsfamilj.

– Glöm inte att kryssa av er när ni går, vi vill helst inte låsa in er, säger Katharine Earnshaw när hon tar emot dem.

**FAMILJEN SKYNDAR IN** i det eleganta trapphuset och funderar en stund innan de hittar sin lägenhet på tredje våningen.

– Det är inte helt lätt att komma ihåg vilken som är vår utifrån planritningen, säger Siri.

Hon har stått i kö hos SKB länge, men fann en lägenhet efter bara några år när familjen väl började söka. Med enbart ritningar som underlag tog de beslutet att betala insatsen för den nya bostaden, något som känns helt rätt i dag.

– Så stort det är här! säger David.

Signe springer förväntansfullt in och letar efter sitt sovrum.

– Är det här mitt rum mamma? undrar hon och ser glad ut när hon hittar rummet där Nockebyskogen breder ut sig som en tavla utanför fönstret.

**SNART ANLÄNDER** Elin Nordström och Patrik Wigan för att titta på sin trea på bottenvåningen. De har bott i Uppsala och pendlat till Stockholm

de senaste åren, men har nu kunnat utnyttja att Elin stått i kö i SKB sedan hon var barn. Eftersom de tvekade lite mellan att skaffa hus eller lägenhet passar uteplatsen dem bra.

– Elin har gröna fingrar, hon kommer att få full kreativ frihet med odlingen, säger Patrik och drömmer om att Elin ska odla fram en grön övergång mellan uteplats och skog.

– Det här är en stor uteplats ju, det finns plats för både soffa och bord, säger Elin imponerad.

De gillar allt med sin nya bostad. Omgivningarna, arkitekturen som flirtar med 30-talets dito och att SKB även tänker på de små detaljerna.

– Här får vi persienner och fästen för gardiner till exempel, säger Patrik.

De har – i onödan – varit lite nervösa för att en lägenhet på bottenvåningen skulle vara mörk.

– Det känns ljust här, säger Elin.

Att Patrik förlorade diskussionen om huruvida paret skulle välja dusch eller badkar gör inte så mycket.

– Det går ju bra att stå och duscha i badkaret, säger han.

– Men jag kommer att bada, säger Elin.

**»Det här är en stor uteplats ju, det finns plats för både soffa och bord!«**

**KATHARINE EARNSHAW** älskar visningar av nybyggnation och att träffa alla glada hyresgäster. Hon är extra nöjd med att många yngre har hittat till Skräönan:

– De yngre medlemmarnas kötid brukar oftast inte räcka till en lägenhet så här nära stan, men att välja lägenhet endast på ritning kräver att man vågar chansa lite och det gynnar de unga.

Men högst upp i femman med takterrass och utsikt mot Nockebyhovs vackra villor ska Anette

## Snabbfakta: Skräönan

**Läge:** I utkanten av Nockebyskogen i Bromma.

**Beskrivning:** Hus i fyra våningar med en femte indragen våning, som ger en känsla av stadsvilla snarare än punkthus.

**Lägenheter:** 114 fördelade på sex hus.





Katharine Earnshaw hälsar välkommen.

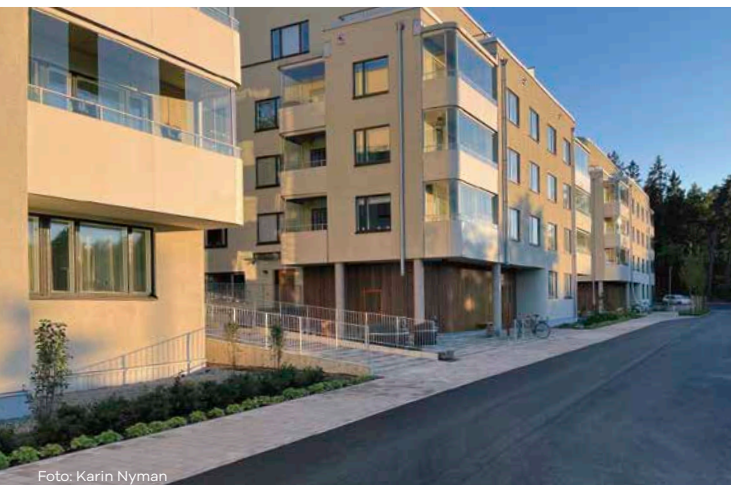


Foto: Karin Nyman

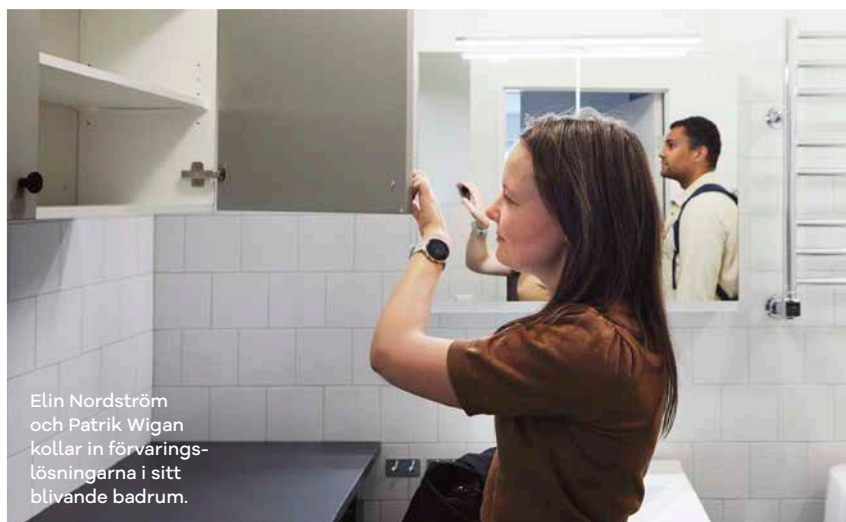


Illustration: Studio Superb

Digitalt framställt exempel på kök i kvarteret Skrönan.



Anette och Anders Henricson hade höga förväntningar på sin nya lägenhet, men verkligheten överträffade dem.



Elin Nordström och Patrik Wigan kollar in förvaringslösningarna i sitt blivande badrum.

och Anders Henricson bo. De är i ett annat stadie i livet och planerar att låta ett av rummen bli barnbarnsrum. För dem är flytten till Skrönan också en flytt tillbaka till SKB efter ett antal år i en vanlig bostadsrättsförening.

– Vi har bott i en SKB-lägenhet tidigare och saknade stämningen mellan grannarna och den goda fastighetsservicen, säger Anders.

Under pandemin har de jobbat mycket hemma

och planerar att fortsätta med det när de nu också får ett kontorsrum i lägenheten. Hunden Flisan kommer att trivas med att ligga på balkongen och spana efter rådjur i skogen, tror Anette.

Att det börjar bli dags att lämna lägenheten för den här gången och inte få komma tillbaka förrän vid inflytt vill hon inte riktigt lyssna på.

– Jag vill inte gå härifrån, jag kommer nog att stanna här, skrattar hon. ■

### Nyfiken på fler kvarter?

Bläddra då fram till sid 22–23 där vi berättar om planerade och pågående byggprojekt.

# Från gårdar till höghus

Fysiskt är det en kort vandring från Röda bergen till Hagastaden. Samtidigt är det en tidsresa på drygt 100 år, från trädgårdsideal till ett stockholmskt Manhattan.

TEXT ULRIKA SAX & ANDERS FALKIRK KARTA STADSKARTAN

Välkomna till vår rundvandring i Vasastan! Den börjar på Rådmanngatans t-banestation. Vill ni se en vacker stadspark och känd arkitektur från start så ta uppgången mot Observatorielunden. Den är vacker, inbjudande med sin damm omgärdad av pilar, och Gunnar Asplunds stadsbibliotek i fonden.

Sedan ska ni ta er över Sveavägen och gå till SKB:s kvarter Grundläggaren, som ligger omgärdad av kvarter som Muraren, Snickaren och Stolkakaren. Alla är de ursprungliga yrkeskvarter som finns med på Petrus Tillaeus Stockholmskarta från 1733. Grundläggaren byggdes 1981–83. De två huskropparna är sju våningar höga och de flesta lägenheter har balkong. Fasaderna är strama, lågmälda, men lägg märke till hur de har öppnats upp mot kvarterets gård på ett inbjudande sätt. Elegant.

Promenaden går vidare rakt norrut, in i Vasastan och över hundra år tillbaka i tiden. På Hagagatan hittar ni kvarteret Vale och, lite längre upp, kvarteret Munin. Båda stod färdiga 1926 och är fina exempel på tjugotalsklassicism. Fasaderna är slätputsade i dämpade jordfärger, och portarna är omsorgsfullt utformade.

**NU ÄR NI NÄRA SKB:s** födelsestid. En kort promenad västerut tar er till Röda bergen. Namnet beror troligen på att det finns röd granit i berggrunden.

I början av förra seklet låg här potatisland, tobakslador, småindustrier och verkstäder. På en av tomterna låg en smedja och ett stall, och där byggde det nybildade kooperativet Stockholms Kooperativa Bostadsförening sina första bostäder i kvarteret Motorn 1916–17.

Det byggdes i nationalromantisk stil, där ett gott hantverk skulle framhävas. De slammade fasaderna låter till exempel murverkets relief känas genom putsen. Standarden på lägenheterna

var hög med den tidens mått mätt. Exempelvis hade alla lägenheter vattenklosett och det fanns en gemensam tvättstuga.

Intill kvarteret Motorn byggde SKB sedan kvarteren Vingen (1919), Bälgen (1925), Ässjan (1925) och Glöden (1928). De två sistnämnda skiljer ut sig. Ässjans fasader liknar Munin och Vales, och Glöden är ett massivt femvåningshus med en stor skyddad gård.

Motorn, Vingen och Bälgen byggdes om 1977–81. Stor omsorg lades på att bibehålla det yttre och ta tillvara kvaliteterna i lägenheterna. Hela området är idag förklarat som skyddsvärt riksintresse.

**OM HUSEN I** Röda bergen hör till SKB:s äldsta historia, så möter ni framtiden på promenadens nästa stopp, kvarteret Lysosomen\* i nya Hagastaden.

Ni hittar dit genom att gå norrut på Dalagatan, sedan ta till höger på Norra Stationsgatan och därefter till vänster på Valfrid Palmgrens gata. Här, på höger sida, byggs Lysosomen, som beräknas stå klart för inflyttning våren 2023.

Kvarteret består av fyra högre hörnhus och två lite lägre mittskepp, med en färgkomposition i två rosa nyanser och en ljus grå övergång dem emellan. Höjden varierar från nio till tolv våningar. Mellan husen ligger en innergård. Lägenheterna har två till sex rum och kök.

Ni kommer säkert märka att alla hus i Hagastaden känns lite ovanliga. Förklaringen är enkel: Den ansvariga planarkitekten Aleksander Wolodarskis vision var att skapa "ett svenskt Manhattan" med betydligt högre och tätare kvarter än vad som tidigare byggts i Stockholm. Högst av alla är de två norra tornen vid Torsplan, som är 110 respektive 125 meter höga.

När ni har slutat att titta upp och tagit in känslan är det dags att avsluta er vandring. Antingen genom att promenera, eller hoppa på 6:ans buss, till Odenplans t-banestation. ■



Oden, Hugin och Munin. Detalj av isländskt manuskript, 1700-tal.

## ASATRON INFLUERADE

Kvarterensnamnen Munin och Vale är hämtade ur den nordiska mytologin. Munin var den ena av Odins två korpar (Hugin och Munin) och Vale var Odins son. Han var "en träffsäker skytt och tapper i strid".

\* En lysosom är en del av en cell, som ibland beskrivs som cellens mage. Precis som mag-säcken innehåller lysosomer sura ämnen som bryter ner andra molekyler.



Foto: Peter Svahn

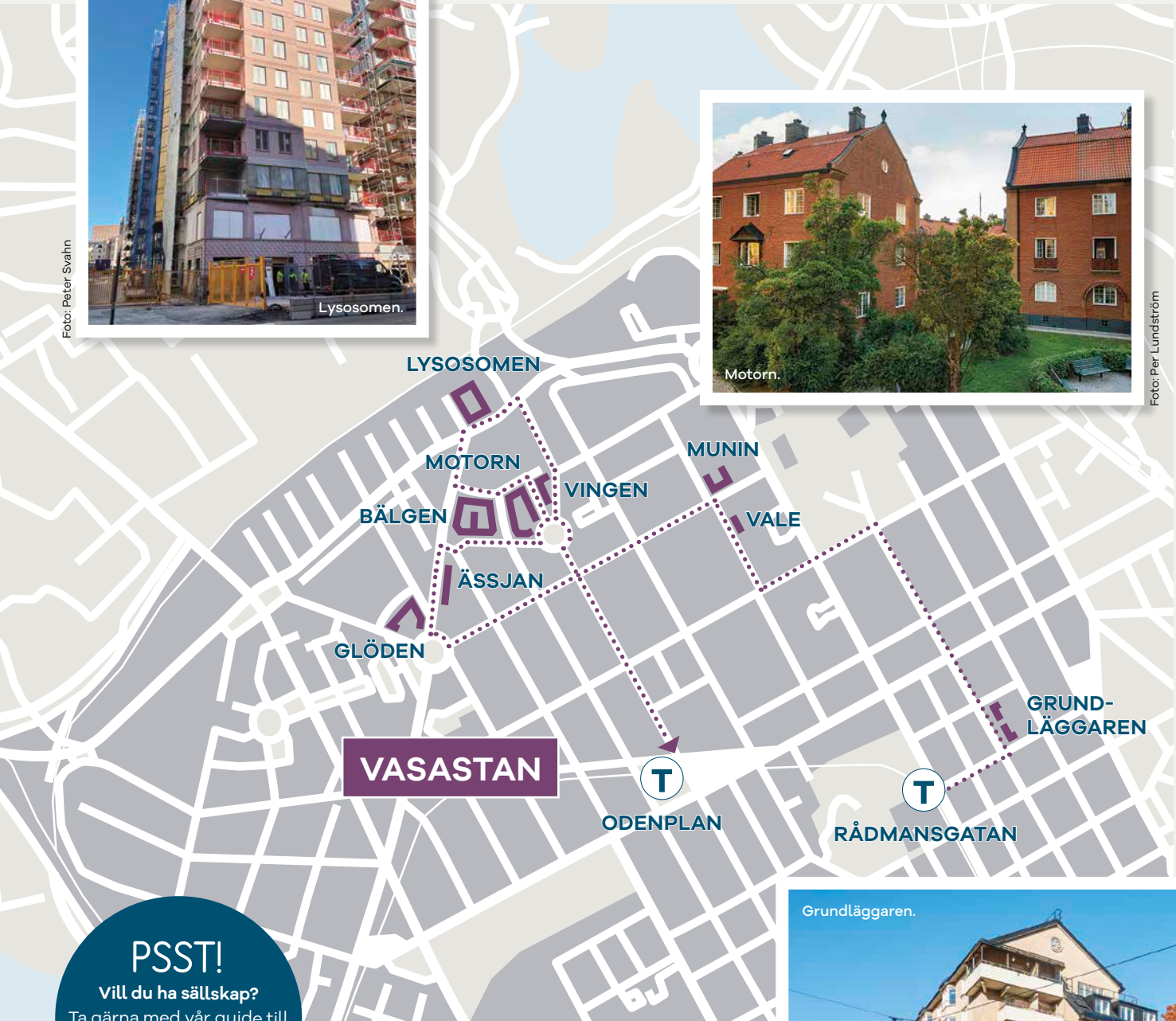


Lysosomen.



Motorn.

Foto: Per Lundström



**PSST!**  
Vill du ha sällskap?  
Ta gärna med vår guide till kvarteren. Den finns på:  
[skb.org/om-oss/foreningen/historik](http://skb.org/om-oss/foreningen/historik)



Grundläggaren.

Foto: baraBild.se






Vale.

Foto: baraBild.se



Munin.

Foto: baraBild.se

-  Promenadrutt
-  SKB:s kvarter
-  T-banestation





Alltid redo! Vi i SKB förde samman Fredrik Holm, Veronica Koutny Sochman och David Peuriere för att prata ideellt engagemang.



# Styrka & välmående

De som jobbar ideellt blir belönade. De mår bättre och känner en meningsfullhet i livet. Det visar undersökningar. Men stämmer det verkligen? Vi frågade en scoutledare, en fotbollstränare och en valberedare om deras engagemang.

TEXT MARTINA NYHLIN & ANDERS FALKIRK FOTO KARL NORDLUND

**D**e hittar varandra direkt. Fotbollstränaren David Peuriere, scoutledaren Veronica Koutny Sochman och Fredrik Holm, ledamot av SKB:s fullmäktige. Från porten till Lyckebygatan 32, i SKB-kvarteret Norrskenet, hörs skratt och spontana diskussioner.

Det är kanske inte så underligt. Ämnet för dagen är ju en viktig del av deras vardag. Alla arbetar de ideellt. Och de är överens om att de inte ångrar att de en gång sa ja till sina uppdrag.

– Jag halkade in av en slump, säger David som tränar sin dotters lag, f09 i Reymersholms IK. Laget behövde en tränare och min fru kastade in mig i det. Och det var ju roligt. Man får energi, kommer närmare barnen och sin egen dotter.

Veronica och Fredrik känner på samma sätt. Och det gör även många ideellt arbetande människor. De ångrar inte att de räckte upp handen på det där mötet eller sa ja under ett telefonsamtal.

**ANNA SNELL, PRESSANSVARIG** på Volontärbyrån, möter samma tillfredsställelse bland de som ställer upp. Med jämna mellanrum gör byrån en intervjuundersökning för att se vad deras volontärer tycker och känner. Siffrorna talar sitt tydliga språk.

– På frågan vad det ger volontärerna att engagera sig svarar 92 procent att de känner mer

meningsfullhet i livet. Det ger dem mening att göra något för andra. 89 procent mår bättre tack vare engagemanget.

**Vad betyder det att engagemanget är just ideellt och frivilligt, inte något de "måste göra" som att jobba?**

– Här skiljer sig Sverige från andra länder, som till exempel USA, där du kanske måste ha gjort volontärarbete för att få studera. Här är det självförverkligande att engagera sig. Det är det som kan skapa meningsfullheten.

– En viktig sak är att få något tillbaka. Volontärarbete är inte välgörenhet på det sättet. Det finns mycket ömsesidighet i engagemanget, säger Anna Snell.

**ARON SCHOUG, DOKTORAND** i pedagogik på Stockholms universitet, har skrivit boken *Motivera ideella*, och menar att vårt ideella engagemang ofta är resultatet av en slump, men att vi fortsätter på grund av tillfredsställelse.

– Det är ofta så att vi först bara halkar in i en verksamhet på grund av yttre motivation, för att vi behövs och för att något måste göras. Men för att vi ska bli kvar i verksamheten måste yttre motivation bli inre motivation, säger han.

– Vi kanske inser att personerna som är med i organisationen är härliga, att vi kan utvecklas, lära oss något, att vi kan dra nytta av någon

## 50 %

Varannan svensk (från 16 år och uppåt) engagerar sig ideellt. Denna siffra har legat ganska stabilt sedan undersökningarna, som görs vart fjärde år, började 1992.

Källa: SCB och Marie Cederschiöld högskola (tidigare Ersta Sköndal Bräcke högskola)





erfarenhet som vi har från andra sammanhang.

En annan viktig sak, enligt Aron Schoug, är att vi får vara med och påverka hur föreningen utvecklas och känna att våra idéer får gehör:

– Uppfylls allt detta finns det en stor chans att vi kan gå från yttre motivation till inre motivation och bli eldsjälar.

Många lever i tron att just eldsjälar är speciella personer, att det finns typiska ideellt engagerade personer. Det är Aron Schoug inte så säker på:

– På ett djupare plan finns egentligen inget vetenskapligt svar på varför man engagerar sig. Men jag tänker att människor ofta har socialiserats in i engagemanget. Ofta har de varit med sedan de var unga och skapat sig en sådan identitet.

**DET FINNS EN** känsla i samhället av att allt färre ställer upp. Den stämmer inte. Statistik (se sid 15) visar att engagemanget och det ideella arbetet ligger stabilt på samma nivå år efter år. Det verkar dock bli allt svårare att hitta folk till styrelse- och andra förtroendeuppdrag. Det vittnar många föreningar och organisationer om.

Så vad kan man göra åt det? Frågan går till de tre i porten på Lyckebygatan. Veronica Koutny Sochman har själv varit ordförande. Hon tror att avgränsning av uppdrag är avgörande, så att du vet vad du tackar ja till:

– En nyckel utöver en lockande, viktig kärnverksamhet, är att det finns en bra organisation med tydlig ansvarsfördelning och en tydlighet om vad som ingår i varje uppdrag.

Hon får medhåll av Fredrik Holm som också tycker att man kan ”sälja in” uppdrag bättre:

– Man måste förmedla bilden av vilken skillnad och värde som verksamheten och föreningen skapar i samhället. Det motiverar. ■



Dagens arbete utfört. Fikadags!



**DAVID PEURIERE**

Fotbollstränare

## »Fotbollen ifrågasätter jag aldrig syftet med«

### Varför blev du tränare?

– Det var min fru som anmälde mig som fotbollstränare när vår dotter började spela fotboll för jag har själv spelat. Så jag halkade egentligen in på det här, men sedan blev jag kvar. Min dotter var 8 år när hon började, nu är hon 13.

– Jag har egentligen aldrig tänkt på att jag gör ett ideellt arbete, vi spelar bara fotboll tänker jag.

### Vad har det gett dig?

– Att engagera mig i min dotters fotboll ger mig saker på många plan. Förutom att jag gör det här tillsammans med henne så var utmaningen att leda unga något helt nytt.

– Jag är ledare även på mitt jobb, men ibland kan jag tänka att jag lär mig mer från fotbollen till jobbet än tvärtom: för man får sådan direkt återkoppling när det är barn man har att göra med. Och så gillar jag allt som har med personlig utveckling att göra, det är inspirerande.

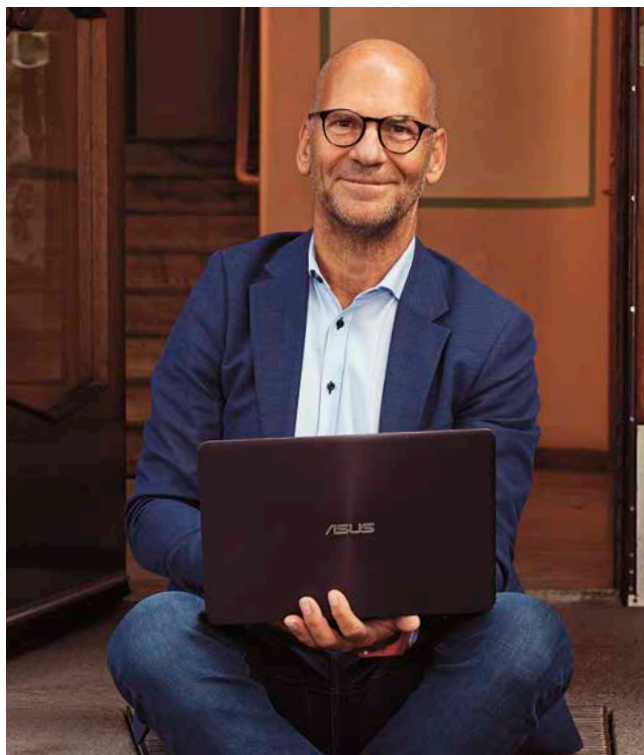
### Tröttnar du aldrig?

– Nej. På jobbet får jag ibland svackor och ifrågasätter vad jag gör egentligen, men så känner jag aldrig med fotbollen. Det viktigaste skälet till det är nog att jag känner att jag gör något som är värdefullt.

**Verksam i:** Reymersholms IK, tränar flickor födda 2007.

**Antal ideella år:** Fem. **Yrke:** Bryggare på Sigtuna Bryggerhus.





### FREDRIK HOLM

Ledamot av SKB:s fullmäktige och ordförande i valberedningen

## »Jag har fått vänner för livet«

### Är det jobbigt att arbeta ideellt?

– Att prata om ideellt *arbete* är egentligen helt fel, när man pratar om ett engagemang som får oss att växa som människor och bidra till vår omvärld. Det är inte jobbigt alls!

### Hur blev du engagerad?

– Jag har tidigare varit engagerad i scouterna och Friskis & Sveltis. I alla sammanhang har jag börjat som medlem, gillat verksamheten och sedan efter ett antal år gått vidare till att bidra. Jag har velat ge tillbaka för att jag har sympatiserat med verksamheten. Det gäller även SKB. Det är en otroligt välskött förening som skapar fina boendemiljöer. I fullmäktige representerar jag de köande. I valberedningen kan jag föreslå bra personer som kan utveckla SKB.

### Vad har ditt engagemang gett dig?

– Jag har fått vänner och intressen som varit livslånga, stärkt min egen hälsa och känt mig meningsfull när jag hjälpt andra till hälsa. Ju mer tid jag lägger ner på mitt engagemang, desto större är min känsla av samhörighet och desto mer lär jag mig. Så att lägga ner mycket tid på ideellt engagemang är positivt för mig.

**Verksam i:** SKB:s valberedning och fullmäktige. **Antal ideella år:** 15. **Yrke:** Egen företagare i fastighetsbranschen.



### VERONICA KOUTNY SOCHMAN

Scoutledare

## »Scoutingen bryter av och ger energi«

### Varför är du engagerad i scouterna?

– Jag tycker om det, trivs med det. Scouting är en väldigt bred, fin och viktig ideell verksamhet. Dessutom har jag familjemedlemmar i kåren, inte minst min man, som är en stor scoutentusiast. Det är också kopplat till min person.

### Hur då?

– Jag har arbetat ideellt stora delar av mitt liv, jag är engagerad och tycker att det är roligt att utveckla verksamheter.

### Vad har det gett dig att vara med?

– Scouting bryter av mot vardagen och ger energi och gemenskap. Mitt engagemang har gett många nya vänner och ett stort kontaktnät i Bagarmossen-Skarpnäck. Och jag har fått utveckla mitt sätt att leda, både att vara tydlig och att möta olika typer av människor på olika sätt.

### Du har även varit ordförande ...

– Ja, när kåren behövde en ny ordförande var jag mellan jobb och tyckte att det skulle vara spännande, så jag var ordförande i sex år. Det var spännande att jobba med andra och utveckla verksamheten och mitt ledarskap. Under tiden jag var ordförande växte kåren från 100 till nära 300 medlemmar.

**Verksam i:** Bagarmossens scoutkår. **Antal ideella år:** Sju år i scouterna, totalt i ledande befattningar av olika slag närmare 20 år. **Yrke:** Vd för branschorganisationen Swedisol.



# Engagerat i Tältlägret

Trädgårdsdagar, loppisar, sensommarfest och klädbytdagar. I kvarteret Tältlägret i Fruängen händer det saker. Vi i SKB for dit för ett samtal om engagemang.

TEXT ANDERS FALKIRK FOTO KARL NORDLUND

**N**är du kliver in på kvarteret Tältlägrets gård i Fruängen blir du genast glad. Mitt på den gröna lite vildvuxna gården står en klassisk gårdsgård, som för tankarna till smäländska torp och 1800-talet, och innanför hägnaden höga solrosor, fylla odlingslådor med pumpa, svartkål, dill ...

Nej, artikeln ska inte handla om trädgårdsarbete, men gårdsgården och de frodiga odlingslådorna är på sätt och vis en symbol för ett aktivt kvartersråd och ett stort engagemang bland medlemmarna i kvarteret. Något som också bekräftas av Nadja Lidbeck som tar emot Vi i SKB.

– Ja, det måste jag säga. Vi anordnar mycket här. Trädgårdsdagar, återvinningshörna, sensommarfest ... och det är ett högt deltagande bland medlemmarna. På sensommarfesten kom 25 vuxna och tio barn.

Nadja Lidbeck sitter själv med i kvartersrådet, som består av sex personer och snart ska ha ett månadmöte. Hon beskriver det som navet i alla aktiviteter som hålls i kvarteret.

– Det är inte så att vi hittar på allt. Många idéer och önskemål kommer från de boende, men det är ju vi i kvartersrådet som förverkligar dem.

Efter ett tag kommer Sonja Karnfält och Jenny Kingstedt för att vara med på mötet. Denna gång

ska det inte hållas i den gemensamma mötes- och festlokalen, utan utomhus i sensommarvärmen. Tekanna, muggar och sockerkaka ställs fram på bordet och sedan faller laptoparna upp.

**MEN VARFÖR** ÄR engagemanget stort i Tältlägret? Jenny tror att det kanske beror på att det bor många barnfamiljer här:

– Det sägs att det är svårt att engagera yngre och unga föräldrar, att få dem att jobba ideellt, men här är det nästan det omvända förhållandet. Och jag tror att det delvis beror just på gården. Här möts vi spontant hela tiden, och barnen är ju ofta ute.

– Sedan gäller det ju att vara smart. Vi lockar med korvgrillning på trädgårdsdagar och liksom smyger på dem lite enklare uppgifter. Då brukar vi få ett ja, säger Jenny och skrattar.

Nadja håller med:

– Ja, det måste vara enkla saker och bara man får i gång engagemanget, så kan det nästan växa av sig själv. När medlemmarna ser att saker blir genomförda, att vi får en pergola eller en större utegrill, så växer deras egen kreativitet. Så vi har även haft loppisar och klädbytdagar.

– Numera finns det också en volontärgrupp som tar hand om vår återbrukshörna.







Kvartersrådsmöte i Tältlägret i Fruängen. Höstens städdag var en av punkterna på dagordningen.



### **Sonja Karnfält**

**Yrke:** Administratör på Regeringskansliets säkerhetsenhet.

**I kvartersrådet:** sekreterare.



### **Nadja Lidbeck**

**Yrke:** Skadeturist.

**I kvartersrådet:** hållbarhetsambassadör.



### **Jenny Kingstedt**

**Yrke:** Facklig förtroendeman och e-learning-producent.

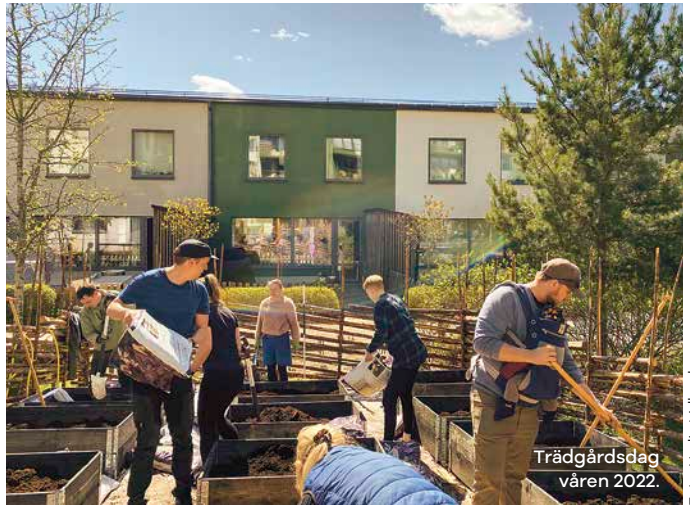
**I kvartersrådet:** Sammankallande.

Övriga ledamöter: Robert Sellin Ern-lund, Anna Sellin (Robert och Anna delar på uppdraget).





Tigerkaka till mötet.



Trädgårdsdag våren 2022.

Foto: Nadja Lidbeck



Bihotell på gården.



Städdagen blev av!

Foto: Nadja Lidbeck



Sonja tycker att kvarterets Facebookgrupp har varit en viktig del i att få upp engagemanget.

– Den är vår egen delningsekonomi. Här frågar medlemmarna om hjälp, om de kan få låna saker. Till exempel en borrh, en tillfällig parkeringsplats, en bilbarnstol ... Det skapar en gemenskap i kvarteret. Man lär känna varandra.

**ALLT LÅTER JU** så bra, men flera frågor hänger i sensommarluffen: hur kul är det då jobba i kvartersrådet? Hur formellt är det? Och varför har de valt att sitta i kvartersrådet? Alla tittar på varandra, och sedan kommer svaren.

– För mig är det kul att sitta i kvartersrådet för att jag får vara med och påverka, men också för att jag trivs med Sonja och Jenny och de andra medlemmarna. Vi har just kul tillsammans på våra möten, förklarar Nadja

**»Det är kul att sitta i kvartersrådet för att jag får vara med och påverka, men också för att jag trivs med de andra medlemmarna.«**

som också är kvarterets hållbarhetsambassadör.

Sonja, som är rådets sekreterare, lägger till:

– Det är inte särskilt tidskrävande eller betungande. Vi ordnar inte mer aktiviteter än vi orkar med. Vid mötena har vi en dagordning som stöd, men det är inte särskilt formellt.

Sonja berättar att hon numera även är ledamot i SKB:s fullmäktige.

– Jag var suppleant för vår fullmäktigeledamot, och när hon i somras flyttade vidare inom SKB tog jag över. Det var inget svårt val. Jag har ett intresse för bostadsfrågor.

– Min uppgift är bland annat att bevaka kvarterets intressen.

Både genom att informera om vad som är på gång, och att påverka genom att föra medlemmarnas talan. Nivån på hyreshöjningarna är ett exempel. Vi i nyproduktioner har redan höga hyror. ■

## Vad gör ett kvartersråd?

- Fungerar som en lokalt drivande grupp i kvarteret.
- Rådet väljs och består av boende i kvarteret.
- Anordnar det ordinarie medlemsmötet där fullmäktige väljs.
- Håller i aktiviteter.
- Ansvarar för de gemensamma lokalerna.
- Är länken mellan de boende och SKB:s förvaltning.
- Bidrar till trivsel och trygghet.





# Var med och bidra du också

Det behöver inte vara så svårt att engagera sig. Börja i det lilla. Eller satsa stort direkt. Missa inte dina möjligheter att påverka. Här är några tips på hur du kan vara aktiv i Stockholms Kooperativa Bostadsförening:

- Gå med i den digitala medlemspanelen och tyck till om aktuella ämnen.
- Anmäl dig till diskussionspanelen för fördjupade diskussioner.
- Nominera dig själv eller någon annan till en förtroendepost. Läs mer om hur du gör på sid 30.
- Följ SKB på Instagram (skb\_kooperativbostadsforening) och LinkedIn.
- Hör av dig till någon som är med i kvartersrådet där du bor och se om du kan bidra med något.
- Håll koll på aktuella aktiviteter i kalendariet på [skb.org/om-oss/foreningen/pagang](http://skb.org/om-oss/foreningen/pagang).
- Var med och representera boende och köande medlemmar i SKB:s fullmäktige.
- Prata med din granne.

På dessa sätt kan du vara med och bidra med ditt perspektiv och engagemang, samtidigt som du breddar din kunskap och erfarenhet.

**Välkommen att läsa mer här:** [skb.org/sa-engagerar-du-dig!](http://skb.org/sa-engagerar-du-dig!)



Den här symbolen kan vara bra att känna till. När du ser den kommer du att få tips, inspiration och nyheter.

# Från Kista till Söder

I juni och under hösten har SKB-medlemmar flyttat in i de 114 nya lägenheterna i kvarteret Skrönan i Bromma, och bygget av 128 lägenheter i Hagastaden går enligt plan. Nyligen påbörjades ytterligare två kvarter – sammanlagt 305 kooperativa hyresrätter – i Kista Äng respektive på östra Södermalm.

## Pågående projekt

### Kvarteret Lysosomen, Hagastaden, Stockholm

**Antal lägenheter:** 128.

**Preliminär första inflyttning:** april 2023.

**Arkitekt:** Arkitema Architects.

**Om Lysosomen:** [skb.org/vara-bostader/nyproduktion/lysosomen](http://skb.org/vara-bostader/nyproduktion/lysosomen)

**Om Hagastaden:** [hagastaden.se](http://hagastaden.se)

Just nu pågår puts av fasaden samt invändiga arbeten i SKB:s blivande kvarter Lysosomen som ligger vid Norra Stationsgatan 54 i Hagastadens östra del. Husen är sex till tolv våningar höga och omgärdar en grönskande innergård. Fasaderna präglas av pudrigt rosa, röda och grå pasteller, dämpade toner och vackra detaljer. Lägenheterna är på två till sex rum och kök, varav hälften är tvåor.

### Kvarteret Torshamn, Kista äng, Kista

**Antal lägenheter:** 152.

**Byggstart:** maj 2022.

**Preliminär första inflyttning:** Början av 2025.

**Arkitekt:** Kjellander Sjöberg Arkitektkontor

**Om Torshamn:** [skb.org/vara-bostader/nyproduktion/torshamn](http://skb.org/vara-bostader/nyproduktion/torshamn)

**Stockholms stads info om området:** [vaxer.stockholm/projekt/kista-ang](http://vaxer.stockholm/projekt/kista-ang)

I Kista Äng strax norr om Kista centrum bygger SKB 152 nya kooperativa hyresrätter i kvarteret Torshamn. Lägenhetsstorlekarna varierar mellan ett till sex rum och kök. I bottenvåningen finns lokaler för bland annat restaurang, kafé och områdeskontor för fastighetsskötaren. Det blir även bastu och relaxrum, kvarterslokal och

hobbyrum samt elcykelpool och möjlighet till cykeltvätt. Just nu pågår spont- och grundförstärkning för att förbereda inför den kommande byggnationen. Det planeras pågå året ut.

### Kvarteret Ananasen, Södermalm, Stockholm

**Antal lägenheter:** 153.

**Byggstart:** oktober 2022.

**Preliminär första inflyttning:** början av 2025.

**Arkitekt:** Brunnberg & Forshed Arkitektkontor

**Om Ananasen:** [skb.org/vara-bostader/nyproduktion/ananasen](http://skb.org/vara-bostader/nyproduktion/ananasen)

**Stockholms stads info om området:** [vaxer.stockholm/projekt/nya-bostader-pa-ostra-sodermalm](http://vaxer.stockholm/projekt/nya-bostader-pa-ostra-sodermalm)

I kvarteret Ananasen (tidigare Persikan) på östra Södermalm, ska det byggas drygt 1 000 lägenheter. SKB:s kvarter med 153 lägenheter får ett mycket bra läge. Husen blir åtta till nio våningar höga med garage under. Lägenheterna nås från sju trapphus, några studiolägenheter har egen entré och trappa mot gata. Utöver kvarterslokal blir det bastu med relax högst upp i ett av husen.

Projektet är i sin linda och under hösten och vintern görs förberedelser inför byggnationen. Föreningar ska saneras och berg som finns på tomten ska sprängas och forslas bort.

### OBS!

Illustrationerna på detta uppslag är endast skisser av hur kvarteren kan komma att se ut.



Lysosomen.





Torshamn.

## Kommande projekt

### Modellören

I de gamla porslinskvarteren vid Gustavsbergs hamn på Värmdö ska SKB bygga 76 lägenheter. Byggstart beräknas till första kvartalet 2023. Arkitekt: Brunnberg & Forshed Arkitektkontor.

### Valla 2

Med planerad byggstart andra kvartalet 2024 uppför SKB 106 kooperativa hyresrätter på Årstafältet. Arkitekter: Bergkrantz Arkitektur samt Utopia Arkitekter.

### Henriksdalsbacken

SKB är ankarbyggherre för utvecklingsprojektet Henriksdal i Nacka, med bland annat 450 bostäder. Vi ska bygga cirka 100 lägenheter i Henriksdalsbacken, den första etappen av projektet. Bedömd byggstart 2025.

### Farsta

Farsta får cirka 160 nya kooperativa hyresrätter i närheten av SKB:s befintliga kvarter Blidö. Byggstart är beräknad till 2025. Arkitekt: The Heads.

### Årsta

Cirka 50 lägenheter i anslutning till SKB:s

kvarter Tisaren i Årsta planeras med byggstart tidigast 2026. Arkitekt: Södergruppen Arkitekter.

### Blackeberg

Byggstart beräknas till 2026. Projektet omfattar 116 lägenheter fördelat på nio huskroppar. Arkitekt: Nyréns Arkitektkontor.

### Nytorps gärde

Cirka 80 lägenheter ska uppföras i Björkhagen med planerad byggstart 2026. Arkitekt: Bergkrantz Arkitektur.

### Skärholmsdalen

SKB bistår Stockholms stad som ankarbyggherre, samt bygger omkring 200 lägenheter fördelade på tre kvarter. Vi börjar preliminärt att bygga under 2026. Arkitekter: Nyréns Arkitektkontor samt Tengbom.

### Skärgårdsskogen

I Skarpnäck kommer vi att bygga cirka 75 kooperativa hyresrätter i södra delen av Skärgårdsskogen. Byggstart är beräknad till tidigast 2026. Arkitekt: Bergkrantz Arkitektur.



Ananåsen.



Skärholmsdalen.



Modellören.

# Muddus och Ryssjan?

Det går mode i allt – också i namn på geografiska områden. Men vem bestämmer vad stadens alla gränder, gator och torg ska heta? Varför blev det just Madängsgatan eller kvarteret Ryssjan? Vi i SKB har frågat en som vet.

TEXT ELISABETH KROGH

**K**varters- och gatunamn engagerar, oavsett om de är fantasieggande eller svårstavad. Det sistnämnda ska dock inte inträffa. I alla fall inte när namnberedningen ger förslag på adresser.

Stockholms stads namnberedning består bland annat av namnforskare, museiföreträdare och språkvetare. Deras uppdrag är att hitta nya namn på gator, kvarter och stadsdelar. Efter grundliga efterforskningar i historia och geografi lämnar de förslag till stadsbyggnadsnämnden där politikererna fattar formellt beslut.

– Att hitta namn är inte alltid helt lätt, säger Staffan Nyström, tidigare ordförande för namnberedningen. De ska vara enkla att uttala och stava, och får inte missförstås av till exempel ambulans, polis eller posten. Därför finns det inte två likadana adresser inom kommunen.

**I NYA BOSTADSOMRÅDEN** ska många gator och kvarter döpas på en gång. Namnberedningen försöker då i regel hitta en kategori att ösa ur, gärna med anknytning till området. Staffan Nyström tar ett exempel: Norra Djurgårdsstaden, som ligger nära kungliga nationalstadsparken.

– Kvarteren är döpta efter svenska nationalparker och naturreservat. När vi väl kom på temat var det ganska lätt att hitta namnen. Vi gick helt enkelt igenom listor på vad som fanns.

Några av förslagen resulterade i kvarteren Muddus, där SKB har hundra lägenheter, samt Kosterhavet och Tyresta. Eftersom delar av Norra Djurgårdsstaden tidigare hette Storängen gav namnberedningen ”ängsbruk” som förslag på tema för gatunamnen i området. SKB-adresserna Lövängs- respektive Madängsgatan och Storängstorget är resultat av det.

**KVARTERSNAMNEN BEHÖVER INTE** hänga ihop med gatunamnen, men ibland har de samma tema.

SKB-kvarteren Ryssjan och Mjården på Södermalm med adress Metargatan och Notvarpsgränd är exempel på det, ”de har med fiske och fiskefångst att göra”.

Adresserna en bit därifrån, Havre- och Råggatan, gillar Staffan Nyström – ”korta, tydliga namn som är lätta att komma ihåg”. Mindre förtjust är han i det han kallar mäklarnamn.

– Byggföretagen är inte alltid nöjda med de officiella namnen, utan hittar på egna. Områden ska verka flashiga och man lägger till -strand eller boulevard. Men vi har ju inga riktiga boulevarder, sådana finns exempelvis i Paris med riktigt breda, trädplanterade gator.

– Ibland poppar det upp engelska namn som Midtown vid Odenplan. Har man tur blir det bra.

Men säljande namn har funnits tidigare. Namnet Solhem, där SKB:s fyrfamiljsvilla Hjälmsvid ligger, skapades 1904 när tomterna styckades av. Det ”torde vara inbjudande och lockande” tyckte exploatörens styrelse, och området heter så än i dag.

**EN ÅTERKOMMANDE FRÅGA** gäller alla gator som har uppkallats efter män. Var är kvinnorna?

– Gubbarna har av historiska skäl synts i bestämmande positioner. År 2003 räknade jag ut att 10 procent av memorialnamnen var kvinnliga. Numera är siffran drygt 50 procent, så det går framåt. Fortfarande föreslås fler män än kvinnor, även av politikerna. Vi brukar svara att ”just nu finns ingen bra plats”.

Precis som med tilltalsnamn kan det gå mode i adressnamn, just nu är exempelvis esplanad hett.

– Men de flesta tycker nog att namnen ska vara enkla och effektiva. De är ju till för att folk ska hitta rätt och kunna identifiera gatan! ■



Del av Metargatan, fotograferad 1939.

Foto: Folke Larcke/Stadsmuseet

## FISKAFÄNGE PÅ SÖDER

Under 1920-talet byggde SKB sina första hus på Söder, i kvarteret Ryssjan intill nuvarande Lilla Blecktornsparken. Kvarters- och gatunamnen hämtades då från fiskevärlden, exempelvis Långreven, Metargatan och Notvarpsgränd.





Metargatan 24-10,  
kvarteret Ryssjan.



Kvarteret Muddus vid Storängs-  
torget i Norra Djurgårdsstaden.



**Fakta:**

**Ingrid Gyllfors**

**Bor:** I Nacka.

**Familj:** Ja, man och vuxna barn.

**Medlem i SKB:** Ja, sedan 1985.

**Läser/lyssnar på just nu:** *Amerikansk Jord* av Jeanine Cummins.

**Tv-serie:** *Masterchef Australien*. Jag gillar att alla tävlande är så positiva och stöttar varandra.

**Hur tar du dig till jobbet?** Med elcykel. Ibland bil.



# »Kooperation ligger rätt i tiden«

Ingrid Gyllfors är SKB:s nya vd sedan i juni. Hon har lång erfarenhet av byggbranschen och kommer senast från Stockholms studentbostäder. Men vem är hon – och hur ser hon på föreningens framtid?

TEXT ANDERS FALKIRK FOTO BARABILD.SE



**1. Vad trivs du bäst med att göra?**

– Att vara aktiv utomhus. Vandra, åka längdskidor, paddla ... Fysisk ansträngning gör mig glad och lugn. Det får gärna vara lite dåligt väder, då blir det desto skönare att komma hem. Man är hungrig och maten blir godare. Och så gillar jag att baka. Jag gillar att det blir ett snabbt resultat.

**2. Vem skulle du ha som middagsgäst?**

– Under en middag vill jag skratta och inspireras. Därför går jag utanför uppgiften och bjuder in två personer, båda briter: komikern Eddie Izzard samt entreprenören och äventyraren Richard Branson. Jag tänker att det blir samtal kring mod och driv att våga tänka stort och utanför boxen, om att ta ansvar för samhället och samtidigt göra det utifrån vad du finner lustfyllt. Tror det blir en toppenmiddag!

**3. Om du fick lyfta fram en sak på ditt cv, vilken skulle det vara?**

– Då får det bli när jag arbetade som installationssamordnare på Skanska. Jag var 26 år och ensam tjej på ett stort bygge med 100 man. I början testades jag mycket som ny och ung kvinna. Men med walkie talkien i högsta hugg, mycket energi och frågvishet så blev jag uppskattad och lärde jag mig massor som jag haft nytta av i hela mitt yrkesliv.

**4. Vilka är dina drivkrafter på jobbet?**

– Först och främst så drivs jag av att leverera, jag vill göra ett bra jobb. Och så går jag igång på att skapa fina fastigheter och ge människor fina bostäder. I det här fallet dessutom våra medlemmar. Att få arbeta med någons hem är ju bland det viktigaste du kan göra.

**5. Vilka är dina styrkor?**

– Jag har mycket energi, är entusiastisk och uthållig. Jag har tydligt målfokus. Jag är dock ingen maratonlöpare, utan mer en triathlon-deltagare. Jag gillar att ha deletapper, bli klar med saker och gå vidare till nästa etapp.

## »Vi kommer att få nya tekniska lösningar, göra byggnaderna mer energismarta och utveckla de gemensamma ytorna så att de nyttjas mer även dagtid.«

**6. Vad kan du tillföra SKB?**

– Jag kan bidra med ett mod och vilja att fortsätta utveckla och få SKB att testa nya saker.

Gällande byggnation och fastighetsförvaltning har jag med mig kunskap från mina tidigare arbetsgivare som både entreprenör, konsult och kommunanställd vilket ger en bra helhetsbild som alltid är värdefull.

– Jag har de senaste sju åren arbetat som vd för Stockholms studentbostäder med studenter som ägare och hyresgäster. Där jobbade vi mycket med vår digitalisering och gjorde en stor resa med att skapa engagemang på nya sätt bland studenterna. Båda dessa områden tror jag att vi behöver jobba med även inom SKB.

**7. Hur ser du på bostadssituationen i huvudstadsregionen?**

– Den är problematisk. Många unga står utan bostad, och det påverkar Stockholms kompetensförsörjning negativt. Vi behöver därför få till en ökad rörlighet på bostadsmarknaden och fungerande flyttkedjor.

– Att bygga mer i regionen är viktigt, men vi måste också få till att vi utnyttjar det befintliga beståndet bättre. Till exempel att det ska bli enklare att flytta till mindre eller större lägenheter, eller från sin villa till lägenhet. Helt enkelt ett anpassat boende för den situation i livet du befinner dig i.

**8. Vilken är den kooperativa hyresrättens styrka?**

– Den är i grunden både socialt och ekonomiskt hållbar. Ekonomiskt då överskottet alltid återinvesteras i föreningen. Men styrkan är framför allt våra boende och köande medlemmars engagemang, där både senioras och yngres bidrag är viktiga.

– De boendes engagemang i kvarteretsråd ger en stark gemensamhetskänsla som tillsammans med våra egna fastighetsskötare, hantverkare och utemiljögrupp skapar gemenskap och trygghet i kvarteren. Tala om social hållbarhet!

– Sedan vill jag tillägga att den kooperativa tanken ligger rätt i tiden. Vi är en del av den moderna delningsekonomin.

**9. Hur ser ett SKB-kvarter ut om tio år?**

– Det kommer inte att ske några revolutionerande förändringar. Kvarteren är på det hela taget välfungerande. Men vi kommer att få nya tekniska lösningar, göra byggnaderna mer energismarta och utveckla de gemensamma ytorna så att de nyttjas mer även dagtid. Jag tror till exempel att ytor för hemarbete kan vara ett vanligt inslag om tio år.

**10. Var befinner sig SKB om tio år?**

– I dag är SKB en trygg, långsiktig och väletablerad förening som erbjuder en unik boendeform. Om tio år har vi förädlad och utvecklat vår nybyggnation och förvaltning. Vi arbetar naturligtvis fortsatt hållbart och nyttjar nog digitaliseringens möjligheter mer än i dag.

– Självklart har vi också byggt många fler bostäder till våra medlemmar. Vi engagerar både äldre och yngre i vår förening och är ett relevant och välkänt boendalternativ för dem som bor i regionen.

**11. Till sist, efter en lång jobbvecka, vad vill du göra då?**

– Om vi inte har vänner på middag eller annat inplaneras (fredagar är rätt bra för det) så ser jag fram emot att bara få komma hem, ta ett glas vin med min man, äta gott och se på tv. Och så går jag och lägger mig rätt tidigt. ■

Hej medlem!



### Det här är dina sidor!

Här samlar vi medlems- och föreningsinformation. Hör gärna av dig via [skb@skb.org](mailto:skb@skb.org) eller 08-704 60 00 om du har frågor om SKB, ditt medlemskap eller föreningens verksamhet. Många svar finns även på [skb.org](http://skb.org) och i vårt frågeforum [fraga.skb.org](http://fraga.skb.org).

## Vi kan fixa bostadsbristen!

**FÅGEL- OCH FLADDERMUSHOLKAR** bidrar till ökad biologisk mångfald. Just nu kan du som bor hos SKB få gratis byggsatser av oss. Holkar kan sättas upp alla tider på året, så än är det inte för sent att göra en insats i ditt kvarter.

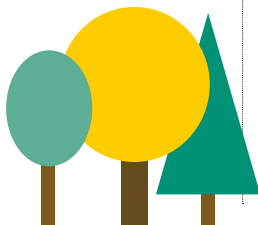
Läs mer på [skb.org/grontboende](http://skb.org/grontboende).

## Trädinventering – för god planering

**VILKA TYPER AV träd** finns på SKB:s gårdar och hur behöver vi ta hand om dem? Det är frågor som en pågående trädinventering hjälper oss att besvara.

Hittills har våra kvarter på Kungsholmen, Södermalm och Östermalm samt i Vasastan och Fredhäll gått igenom. Inventeringen så här långt visar att SKB har mycket fina träd med stor variation och högt ekonomiskt värde, och har resulterat i en långsiktig trädvårdsplan.

I ett varmare klimat blir träden allt viktigare. De ger skugga och syre, tar upp koldioxid och regnvatten samt sänker temperaturen sommardag.



## Årets tema

# BIOLOGISK MÅNGFALD

År 2022 har biologisk mångfald varit temat för SKB:s satsning Grönt boende. Under året har medlemmar och vi som jobbar på SKB tillsammans bidragit till en mer hållbar utveckling. Här kan du läsa mer om olika satsningar och projekt som har genomförts.



*Du följer väl oss på Instagram? Där får du se mer av vårt hållbarhetsarbete – och av våra kvarter, medlemmar och medarbetare. Sök på [skb\\_kooperativbostadsforening!](https://www.instagram.com/skb_kooperativbostadsforening/)*



Pollinatörvänlig plantering i kvarteret Alligatorn i Nockeby.

Foto: Vicktoria Bator

## Ökad biologisk mångfald på gårdarna

**UNDER SOMMAREN** HAR SKB:s utemiljögrupp arbetat med flera projekt för att öka den biologiska mångfalden. Vi testar bland annat en ny växtlista med växter som gynnar pollinerare som bin och fjärilar när vi renoverar eller anlägger nya planteringsytor. I första hand väljs inhemska växter, men även vissa andra kan vara gynnsamma. Planteringar enligt vår nya växtlista har bland annat skapats i våra kvarter i Björkhamnen, Nockeby, Kärrtorp och Gröndal samt kvarteret Svetsaren i Bromma.

Ett annat lite större projekt har gjorts i kvarteret Kappseglingen i Hammarby Sjöstad. Här har ett sedumtak bytts ut till en torräng. Med en hög artrikedom ger en torräng en rik blomning och ännu mer liv på taket, samtidigt som den anpassar sig till de förutsättningar som finns på platsen.





Foto: Tätlägrets trädgårdsgrupp

## KALENDARIUM 2022/2023

Datumen nedan gäller vid Vi i SKB:s pressläggning.

**31 oktober.** Sista datum för inbetalning av bosparande.

**19 november.** Fullmäktigedagen för SKB:s fullmäktige. Träffa andra förtroendevalda under en dag med information och diskussion.

**Slutet av januari.** Medlemsbevisen med inbetalningsavier, medlemskort och saldobesked skickas ut.

**31 januari.** Sista datum för att skicka in motioner. Läs mer på sid 33.

**28 februari.** Sista datum för att nominera kandidater till förtroendeposter inom SKB. För info se sid 30.

**31 mars.** Sista inbetalningsdag för årsavgift.

**Början av april.** Årsredovisning och motionshäfte finns tillgängliga på [skb.org](http://skb.org).

**Mitten av april.** Vårnumret av Vi i SKB skickas ut.

**17 april–3 maj.** Ordinarie medlemsmöten för boende medlemmar.

**30 april.** Kvarteretsrådets budget-äskanden för planerat underhåll ska vara inskickade till SKB.

**8 maj.** Ordinarie medlemsmöte för köande medlemmar.

**16 maj.** Motionsmöte där fullmäktige och motionärer har möjlighet att diskutera inkomna motioner inför föreningsstämman.

**27 maj.** Ordinarie föreningsstämma.

**Ytterligare aktiviteter** och möten kan eventuellt tillkomma. Håll dig uppdaterad via [skb.org](http://skb.org).

## Ny odlingsgrupp i Tätlägret

**UNDER VÅREN STARTADES** en odlingsgrupp i kvarteret Tätlägret i Fruängen med hjälp av kvarterets hållbarhetsambassadör. I samarbete med SKB:s fastighets-skötare och utemiljögrupp sattes tolv nya pallkragar ut. Kvarterets barn har fått en egen odlingslåda. En pollinerarrabatt för bin och insekter är också på gång för att bidra till ännu större biologisk mångfald.

**Kan det här vara något för ditt kvarter?** Läs mer på [skb.org/grontboende](http://skb.org/grontboende). Där hittar du också tips på hur du kan plantera för större biologisk mångfald.

## Tycker du att det ser stökigt ut här?

**HAR DU SETT** SKB:s nya skyltar som berättar om biologiska mångfald på våra gårdar? De håller just nu på att sättas upp i flera kvarter.

Kanske pekar de på att vi har planterat växter som är bra för biologisk mångfald, att den oklippta gräsmattan håller på att bli en äng eller att vi har lämnat kvar grenar och ris för att hjälpa insekter, fåglar och smådjur på traven. Vi vet att en ökad biologisk mångfald kan se lite stökigt ut, därför känner vi att det är extra viktigt att tala om varför det är så.



Päfågelläga på besök i plantering för ökad biologisk mångfald i kvarteret Mälarpirater i Fredhäll.

Foto: Viktoria Bator

## Gott om nya hållbarhetsambassadörer

**UNDER ÅRET HAR** arbetet med våra nya hållbarhetsambassadörer fortsatt och nu har vi ambassadörer i hela 15 kvarter. Vill du också vara med och bidra till en hållbar utveckling i ditt kvarter? Kontakta då SKB:s hållbarhetsansvarig Annika Ekengren, [annika.ekengren@skb.org](mailto:annika.ekengren@skb.org), eller läs mer på [skb.org/grontboende](http://skb.org/grontboende).

# Nominera till styrelse, hyresutskott och revision

Som medlem i SKB kan du nominera andra medlemmar till SKB:s styrelse, hyresutskott och som föreningsrevisor. Välkommen att tipsa oss om köande och boende medlemmar i alla åldrar.

## Känner du till någon som:

- Känner stort engagemang för SKB och den kooperativa verksamhetsformen.
- Vill vara med och bidra till utvecklingen av SKB.
- Vill tillvarata medlemmarnas intressen.
- Har relevant kompetens för uppdraget.

Då har du kanske funnit en lämplig kandidat till ett förtroendeuppdrag inom SKB. Du kan även anmäla ditt eget intresse för uppdragen. När alla förslag kommit in har valberedningen till uppgift att utifrån dessa föreslå val till de uppdrag som blir lediga. De flesta av SKB:s förtroendevalda brukar dock stå till förfogande för omval och sitta flera mandatperioder. Val sker på föreningsstämman den 27 maj 2023.

**Välkommen med ditt/dina förslag till valberedningen senast den 28 februari 2023!**

## Förtroendeuppdrag inom SKB

Mandatperiodens längd är två år för samtliga uppdrag.

### Styrelsen

SKB:s styrelse har det övergripande ansvaret över verksamheten och behandlar frågor kring ekonomi, byggnation, förvaltning och föreningsverksamhet. Styrelsen består just nu av elva ledamöter och fyra suppleanter inklusive fackliga representanter. SKB:s vd är adjungerad.

### Hyresutskottet

SKB:s hyresutskott har bland annat till uppgift att samråda med styrelsen i hyresfrågor. Sex ordinarie ledamöter och fyra suppleanter ingår just nu i hyresutskottet.

### Föreningsrevisor

SKB:s förtroendevalda revisor samt suppleant har till uppgift att granska styrelsens förvaltning och föreningens räkenskaper.

## Flera sätt att skicka in dina förslag

### Via ett webbformulär på [skb.org](https://skb.org)

Logga in på [skb.org](https://skb.org) och fyll i det digitala formuläret som du hittar på [skb.org/om-oss/foreningen/nominera](https://skb.org/om-oss/foreningen/nominera).

### Via blankett, brev eller e-post

Skriv ut och fyll i nomineringsblanketten som finns på [skb.org/om-oss/foreningen/nominera](https://skb.org/om-oss/foreningen/nominera) och skicka den med post till adressen nedan. Du kan även skanna in blanketten och bifoga den i ett mejl till [valberedningen@skb.org](mailto:valberedningen@skb.org).

Ett annat alternativ är att skicka in förslag via vanligt brev eller mejl. Observera då att samma uppgifter om kandidaten som finns på blanketten måste finnas med.

### Förslag skickas till:

[valberedningen@skb.org](mailto:valberedningen@skb.org)

eller

SKB, Valberedningen, Box 850,  
161 24 Bromma

**Har du frågor?** Mejla dem gärna till valberedningen på adressen [valberedningen@skb.org](mailto:valberedningen@skb.org).

## Poströstning vid medlemsmöten

EFTER ETT PAR ÅR med begränsad möjlighet till fysisk närvaro vid möten är det positivt att vi alla nu kan träffas och umgås i olika sammanhang. Inför vårens medlemsmöten och de eventuella val som kvarteren behöver genomföra, vill vi ändå påminna om möjligheten att använda poströstning som ett komplement vid medlemsröstning.

Under pandemiåret genomfördes val med hjälp av poströstning i många kvarter, men även ett "vanligt" år kan poströstning användas som ett alternativ. Ett bra sätt att ge fler boende i kvarteret en möjlighet att engagera sig.







Foto: baraBild.se

# Vill du representera SKB:s köande medlemmar?

År 2023 är det val för köande till SKB:s fullmäktige. För detta uppdrag söker vi dig som är köande medlem och samtidigt vill vara med och få möjlighet att bidra till utvecklingen av SKB.

I en roll som representant för köande medlemmar deltar du i köande fullmäktiges olika möten under året. Du får information om vad som är på gång i föreningen och har möjlighet att samverka med andra fullmäktigeledamöter. Du kan också ha en chans att påverka i beslut och val som sker på den årliga föreningsstämman. Stämman är SKB:s högsta beslutande organ.

## Är du intresserad av att vara med i fullmäktige?

Välkommen att skicka in din anmälan till sammankallande i beredningsgruppen. Vi hoppas att även yngre köande medlemmar (minst 18 år) visar intresse. Alla intresseanmälningar går igenom av beredningsgruppen och vi kontaktar sedan alla som har hört av sig.

## Välkommen att skicka din intresseanmälan till:

Åsa Janlöv, sammankallande i beredningsgruppen, [skarabo88@yahoo.se](mailto:skarabo88@yahoo.se).

## Vill du veta mer?

Titta då gärna här: [skb.org/sa-engagerar-du-dig](https://skb.org/sa-engagerar-du-dig).

Du kan även skicka ett mejl till Maino Öhrn ([mainoohrn@gmail.com](mailto:mainoohrn@gmail.com)), som kan berätta mer om hur det är att vara köande fullmäktige.

## OM BEREDNINGSGRUPPEN

Beredningsgruppen för de köande medlemmarna är utsedd av SKB:s styrelse. Vi har bland annat som uppgift att ta emot intresseanmälningar och vid behov av nya fullmäktigeledamöter lägga fram förslag vid köande medlemmars ordinarie medlemmöte. 2023 hålls mötet den 8 maj.



Alla stämmohandlingar finns tillgängliga på [skb.org/om-oss/foreningen/foreningsstamma](https://skb.org/om-oss/foreningen/foreningsstamma).



92 röstberättigade ledamöter deltog.

Foto: baraBild.se

# Rapport från stämman

**D**en 1 juni kunde för första gången sedan 2019 SKB:s ordinarie föreningsstämma genomföras i sin helhet med alla deltagare på plats i konferenslokalerna på 7A Posthuset i Stockholm.

Det var 92 röstberättigade fullmäktigeledamöter som deltog, tillsammans med andra förtroendevalda medlemmar, motionärer samt tjänstemän från SKB.

**SOM BRUKLIGT BESLUTADE** föreningsstämman i årsmötesärenden, som godkännande av styrelsens och revisorernas berättelse, fastställande av resultat- och balansräkning, samt dispositioner av 2021 års överskott.

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet och arvoden bestämdes.

**DÄREFTER GENOMFÖRDES VAL** av ordförande, ledamöter och suppleanter till SKB:s styrelse. Styrelseordförande Charlotte Axelsson blev omvald liksom samtliga ordinarie styrelseledamöter och -suppleanter. Föreningsstämman fortsatte med val av revisorer, samt ledamöter och suppleanter till hyresutskott och valberedning. (Du hittar listor över alla förtroendevalda i SKB på [skb.org/om-oss/foreningen/fortroendevalda](https://skb.org/om-oss/foreningen/fortroendevalda).)

**DET HADE KOMMIT** in 42 motioner som skulle tas upp till behandling av stämman. Motionerna behandlade allt från den kommande stadgerevisionen, ekonomi, nybyggnation och hållbarhet till uthyrning, medlemskap och förening, samt förvaltningsrelaterade frågor.

Inför stämman hade även ett separat förberedande motionsmöte hållits för att ge motionärer och fullmäktige en möjlighet att diskutera dem närmare.

När beslut hade fattats om samtliga motioner avslutades det här årets föreningsstämma. ■

## **JUSTERAT PROTOKOLL**

Vill du ha en utförligare rapport hittar du det justerade protokollet från stämman på [skb.org/om-oss/foreningen/foreningsstamma](https://skb.org/om-oss/foreningen/foreningsstamma).

Där finns även länkar till alla stämmohandlingar.

## Stadgeändringen – kort lägesrapport

**VID EXTRASTÄMMAN** i november 2021 beslutades att gå vidare med styrelsens förslag till inriktning för förändringar av SKB:s stadgar.

I ett första läge handlar förändringarna om att höja medlemsinsatsen och att anpassa stadgarna till

lagförändringar som har gjorts de senaste åren.

Presentation kommer att ske vid fullmäktigedagen i november och vid årsskiftet 2022/2023 kommer förslaget i sin helhet att publiceras på vår webbplats [skb.org](https://skb.org).

Nya stadgar kräver två på varandra efterföljande stämmobeslut för att börja gälla. En extra stämma planeras därför till tidig höst 2023 och de nya stadgarna föreslås gälla från den 1 januari 2024.



# Dags att motionera!

Genom en motion kan du som medlem lyfta ett förslag till den årliga föreningsstämman, som är det högsta beslutande organet i SKB. Alla medlemmar, både köande och boende, kan skicka in motioner, antingen enskilt eller som en grupp.

**EN MOTION SKA** handla om en fråga som berör hela föreningen och vara SKB tillhanda senast den 31 januari.

Alla motioner som har skickats in behandlas på SKB:s ordinarie föreningsstämma en gång om året. År 2023 hålls stämman den 27 maj.

Inför stämman går styrelsen igenom de motioner som skickats in, skriver ett svar, ett så kallat utlåtande, till varje motion och lämnar förslag till beslut. Detta sammanställs i ett gemensamt motionshäfte som finns tillgängligt på [skb.org](http://skb.org) i början av april.

Tänk på att frågor som berör enskilda medlemmar, specifika kvarter eller den löpande förvaltningen i första hand ska hanteras via SKB:s verkställande organisation och inte i form av motioner.



Foto: baraBild.se

## Kom-ihåg-lista när du skriver en motion

- Sätt en lättfattlig rubrik på motionen.
- Motionen bör innehålla en beskrivande text.
- Avsluta med ett tydligt yrkande i form av en eller flera "att-satser" såsom "Motionären yrkar att ...". Ett yrkande är nödvändigt för att stämman ska kunna ta ställning till motionen.
- Motionen bör mejlas till SKB i form av ett Worddokument. Mejladress: [motion@skb.org](mailto:motion@skb.org).
- Ett underskrivet original ska även skickas in till SKB. Om en motion skickas in av en grupp medlemmar ska alla skriva under motionen. Adress: SKB, Motion 2022, Box 850, 161 24 Bromma
- Enligt stadgarna ska motioner vara SKB tillhanda senast den 31 januari.
- Använd gärna motionsmallen på [skb.org/om-oss/foreningen/motioner/att-skriva-en-motion](http://skb.org/om-oss/foreningen/motioner/att-skriva-en-motion).

## Motionens väg från idé till beslut

1. En eller flera medlemmar skriver en motion och skickar den till SKB.
2. Styrelsen bereder motionen och skriver ett utlåtande och förslag till beslut. (En motion kan bifallas, avslås eller anses besvarad.)
3. Årets motioner samlas i ett häfte som publiceras på [skb.org](http://skb.org), skickas till fullmäktigeledamöter och motionärer samt läggs i kvarterslokaler.
4. Inför föreningsstämman går alla motioner igenom på medlemsmötena för köande och boende, samt på motionsmötet.
5. På föreningsstämman i maj/juni behandlas motionerna en och en och beslut fattas för varje motion.
6. De motioner som bifallas av stämman ges som uppdrag till styrelsen.

### TIPS!

Kanske har ämnet du vill motionera om redan behandlats på en tidigare föreningsstämma?

I motionsdatabasen på [skb.org](http://skb.org) hittar du alla motioner, inklusive styrelsens utlåtanden och stäm-mobeslut, från 1984 och framåt. Det går att sortera motionerna efter årtal eller söka på ett visst ämne.

# Delningsekonomi är viktigt!

## Det menar en majoritet av de svarande i SKB:s digitala medlemspanel

SKB:s fjärde digitala medlemspanel svarade drygt 1 100 medlemmar på frågor om delningsekonomi. Hur värdefullt är det att kunna dela tjänster, utrymmen och varor i ett kvarter? Varför är det värdefullt? Och vad är intressant att dela med grannarna?

Nu är resultatet klart – och tydligt. 50 procent av de svarande anser att det är ganska viktigt med delningsekonomi och 18 procent tycker att det är mycket viktigt. Medlemmarna tycker att minskad miljöpåverkan och sänkta kostnader är de två viktigaste skälen till att delningsekonomi är bra.

**BOENDE OCH KÖANDE** medlemmar tycker övergripande lika i frågan, men utifrån ålder går det att se större skillnader mellan grupperna.

De yngsta i undersökningen, 18–25-åringarna, tycker att det är mycket viktigt och i takt med att åldern stiger ser vi att fler snarare anser det vara ganska viktigt.

Det man allra helst vill dela med sina grannar är bytesrum/återbruksrum, tjänster och kvarterslokal. De köande medlemmarna vill helst dela tjänster,

medan de boende hellre vill dela kvarterslokal och återbruksrum.

**FÖR ATT FÅ** veta mer om hur medlemmarna tänker ställdes delningsfrågorna även till SKB:s diskussionspanel, som träffas ett par gånger per år (fysiskt eller digitalt). Panelen inleddes med en presentation av den delningsekonomi som finns inom SKB i dag. Det vill säga bytesrum, bil- och cykelpooler, gemensamma lokaler etc, samt inspiration från andra delar av samhället.

Sedan drog diskussionen i gång och panelmedlemmarna var positiva till mycket. Bland annat bytesrum och laddstolpar, som de önskar att SKB fortsätter med och vidareutvecklar. Delning av transportmedel genom bilpool och lådcyklar fanns det också intresse för, liksom för delning av verktyg. Dessutom kom diskussionen in på hur vi kan dela våra lokaler både rättvist och effektivt.

– Diskussionerna gav oss bra input till det fortsatta arbetet med delningsekonomi inom våra kvarter, något som den kooperativa formen verkligen passar för, säger Annika Ekengren, hållbarhetsansvarig på SKB. ■

## Tyck till du med!

För SKB som medlemsorganisation är det viktigt att du som medlem engagerar dig och delar med dig av dina tankar om föreningen och frågor som rör dagens och morgondagens boende. Ett sätt att bidra är att delta i den **digitala medlemspanelen**. Då får du ett mejl några gånger om året med ett fåtal frågor, som en slags temperaturmätning i aktuella ämnen. Det finns också en **diskussionspanel** som träffas ett par gånger per år (fysiskt eller digitalt) för att diskutera vissa frågor lite mer på djupet.

### NYFIKEN PÅ ATT DELTA?

Anmäl då ditt intresse för någon av panelerna (eller varför inte båda!) genom att mejla till [ann-marie.bertils.dotted@skb.org](mailto:ann-marie.bertils.dotted@skb.org), förenings- och medlemsutvecklare. Är du intresserad av diskussionspanelen får du gärna skicka med en kort motivering till varför just du vill vara med.

## Kunglig glans när Skränan invigdes

I **SEPTEMBER INVIGDES** kvarteret Skränan i Nockeby tillsammans med de nyinflyttade i kvarteret. Adressen är Gustav III:s väg och vid invigningen avtäcktes en helt ny monark, nämligen kvarterets konstnärliga utsmyckning *Kungen*. Det är en skulptur i fiberbetong med en finish som ser ut som sten. Konstnären Frida Tebus inspirerades av kvartersnamnet och skapade tillsammans med verket en egen skräna om att en stembumling lik Gustav III hittades under byggarbetet, en bumling med koppling till kungen själv ... mer om det kan du läsa på [skb.org](http://skb.org). Sök på "Kungen".



Konstnären Frida Tebus och SKB:s vd Ingrid Gyllfors invigningstalar framför *Kungen* (du ser väl den kända profilen?).

Foto: baraBild.se



## »Det blir lite som kvarters-Blocket ibland«

Mona Holmgren, sammanställande i kvartersrådet i Timmermannen, har startat en Facebookgrupp för kvarterets medlemmar. Mycket lyckat, tycker hon. Gruppen har ökat engagemanget bland de boende.

TEXT & FOTO ANDERS FALKIRK

### Varför funkar just Facebook så bra?

– Det är en snabb väg att nå ut till de boende. Det här med att skriva ut lappar, jag äger inte ens en skrivare, och springa runt och sätta upp i portarna tar tid. Det är lättare att snabbt lägga upp ett inlägg på Facebook.

– Vi har ganska få som kommer på våra möten i kvarteret, men jag upplever att de som kommenterar och lägger upp saker i Facebookgruppen är just de som inte kommer på mötena. Så nu når vi dem också, vilket är roligt.

### Men hur vet du att det är bättre?

– Förutom att jag ser det på inläggen, så har jag kollat på statistiken för de senaste två månaderna. Den visar att 36 medlemmar har varit aktiva, vilket jag tycker är bra med tanke på att vi har totalt 55 lägenheter i kvarteret. Eller vi kan faktiskt säga att 41 personer är aktiva. I några fall är det par som bor i samma lägenhet som är medlemmar.

#### MONA HOLMGREN

Ålder: 45.

**Bor och är uppvuxen:** I kvarteret Timmermannen på Södermalm, flyttade in när huset byggdes 1981.

**Fritidsintressen:** Cykling, träning, läser, fikar, löser korsord och följer mina tonåringars aktiviteter (handboll, ridning). Umgås med familjen.



Mona Holmgren ser flera fördelar med Facebookgruppen, en av dem är möjligheten att interagera. "Alla kan ju se varandras kommentarer, det blir inte bara en envägsdialog som med anslagstavlor."

### Vilka ämnen tas upp i gruppen?

– Väldigt olika, men mycket handlar om det som sker i huset, som strömvärbrott, tv-kanaler som inte fungerar eller att hissen står still. Man ställer en fråga för att se om fler har problem, så blir det lättare att skriva en felanmälan. Typ "Nu står hissen still, är detta felanmält?"

### Blir det inte grannnärligt också?

– Visst har vi inlägg om att bastun eller tvättstugan har städats dåligt, men de inläggen är inte så många och som administratör kan jag gå in och ta bort kommentarer om tonen blir dålig.

– Jag vill betona att det är många bra saker som tas upp. Ibland blir det som ett kvarters-Blocket, med möbler till salu och saker som skänks bort.

Några har sökt kattvakt, någon frågade om en laddsladd till en dator. Det blir ju en sorts delningsekonomi ...

### Har ni några riktlinjer för gruppen?

– Egentligen inte. Jag har skrivit en introduktion och det har inte varit någon dålig stämning vad jag har sett.

### Är det svårt att administrera en sådan här grupp?

– Nej, det är inte svårt eller jobbigt. Det är bara att trycka "starta" och sedan bjuda in medlemmar, man behöver ha deras namn och e-mejl. Som administratör behöver du godkänna alla medlemmar. Jag har angett att de måste svara på ett par frågor för att vara med: "Var bor du, gatadress och våning?" ■

Avsändare: SKB, Drottningholmsvägen 320, 167 31 Bromma

**×** **SKB**  
**LÄXHJÄLPEN**  
**=** **EXTRAJOBBS FÖR**  
**STUDENTER**

Vill du hjälpa barn och unga i din kommun  
att klara skolan och nå sina drömmar?

Tillsammans skapar vi studiemotivation,  
förebilder i skolan, gymnasiebehörighet  
och fler möjligheter för unga.

Bli läxhjälpare idag!

[www.laxhjalpen.se](http://www.laxhjalpen.se)

**LÄ×HJÄLP=N**

Stiftelsen Läxhjälp. Gratis där det behövs som mest.